



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

Leben mit **DEMENZ**

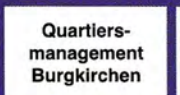
**Angebote im Landkreis Altötting
für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

September bis November 2026

Gabriel Roth / stock.adobe.com



Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Altötting e.V., Mehrgenerationenhaus Altötting
Hillmannstraße 20, 84503 Altötting, Telefon 08671/9268750, 08671/6639
www.awo-aoe.de, info-mgh@awo-altoetting.de, awo-kv-aoe@t-online.de

Regelmäßige Angebote

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 - ca. 20.00 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

Cafe Rosmarin

jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Für Menschen mit leichter, beginnender Demenz, auch Angehörige sind willkommen; es gibt eine Vielzahl von Betreuungsangeboten wie z.B. Erinnerungsspiele, Singen, Spielen usw.

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Anmeldung: Dr. Chourouk Karkoutly-Faller, 08677/704 947 oder Monika Auberger, 08679/911 917

per Email unter schuruk@online.de oder monika@auburger.de

BRK Seniorenhoagart

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30 - 16.30 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

Kreativer Nachmittag für Menschen mit Demenz

jeden 2. Dienstag, 14.00 Uhr (Termine auf Anfrage bei Frau Maria Lehner)

Impuls, Begegnung, Austausch

Jeden 2. Dienstag treffen wir uns, um gemeinsam, im Rahmen unserer persönlichen Möglichkeiten Kreatives zu gestalten! Unter Anleitung erstellen wir zusammen verschiedene Arbeiten. Jeder ist herzlich Willkommen!

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Referentin: Maria Lehner, Altötting

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Anmeldung und Infos unter 0151/41372861 oder 08671/4883 (Maria Löhner)

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

Gemeinschaft macht stärker: Begegnungsnachmittag für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und Begegnung - Die ehrenamtliche Betreuungsgruppe betreut während des Treffens an Demenz erkrankte Angehörige.

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Fit und Flott Gedächtnistraining

Informationen: 08677/5886 oder 0172/2574178 (Renate Reisau) oder frauenbund-zulf@gmx.de

Monatstreffen der Angehörigen von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

Zum gegenseitigen Austausch und zur Info rund um Demenz und Pfleg. Zeitgleich wird eine Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte angeboten.

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Anmeldung: Georg Prantl, Tel. 08677/64986 oder Haus der Familie, Tel. 08677/887 581 oder per

Email unter info@selbsthilfe-demenz-burghausen.de

Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr

Gut für das Gehirn - 1x wöchentlich, 60 Minuten Spiel & Spaß

Alle fünf Sinne fordern und fördern.

Das Angebot hilft dem Gedächtnis mit kleinen Übungen auf die Sprünge.

Ort: Mehrgenerationenhaus der AWO, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Veranstalter: AWO Kreisverband e.V.

Kontakt: Natalia Laib, 08671/6639

Sprechstunde „NETZWERK 18“

jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr

Beratung und Begleitung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (u.a. Demenz, Schlaganfall, Parkinson) und ihre Angehörigen.

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Kontakt: Manuela Bauer, 08631/98474-10 (ab Oktober)

Hausbesuche sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Musikalischer Nachmittag mit Christa und Franz

jeden 4. Freitag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Aufenthaltsraum Betr. Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Lebensqualität fürs Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben

Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein

Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen

Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Hinweise zu Ort und Zeit finden Sie unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

Wirtshaus-Singen beim Wirt z'Dirling

jeden letzten Sonntag im Monat, 14.30 Uhr

27.09., 25.10., 29.11. und 20.12.2026

Gemeinsames Singen mit Liederheften und musikalischer Begleitung von „De Zwoa“.

Eintritt frei, keine Anmeldung.

Ort: Wirt z'Dirling, Rupertistr. 17, 84558 Tyrlaching

Veranstaltungen September bis November 2026

Bücherwand „Demenz“

18. bis 27. September 2026, während der Öffnungszeiten der Stadtbibliothek, Stadtbibliothek Burghausen, Stadtplatz 109

Buchausstellung und Buchempfehlungen zum Thema Demenz während der Demenzwochen

Veranstalter: Stadtbibliothek Burghausen, Seniorenbüro Burghausen, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten Bgh.

Ausstellung Bilder von Peter Gaymann

1. bis 20. September 2026, während der Öffnungszeiten im Bürgerhaus Burghausen

Auf humorvolle Weise werden Alltagssituationen von Menschen mit Demenz dargestellt.

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten Bgh.

Demenzparcours - Was fühlen und erleben Menschen, die an Demenz erkrankt sind?

Freitag, 18. September 2026, 14.00 - 18.00 Uhr

Sportgaststätte Mehring, Scheibelbergstraße 6, 84561 Mehring

Der von „Hands-on Dementia“ entwickelte Demenzparcours simuliert an praktischen Alltagsaufgaben (z. B. Essen, Anziehen) die Symptome einer Demenz, um Verständnis und Empathie für Erkrankte zu fördern. Hands-on Dementia führt Sie durch einen ganz gewöhnlichen Tag. Lassen Sie sich in 13 alltäglichen Situationen »verwirren« und an Ihre Grenzen bringen. Durch das Erleben der dabei entstehenden Emotionen soll das Verständnis für an demenzerkrankte Menschen erhöht werden und Tabus um diese Erkrankung weiter aufgebrochen werden.

Veranstalter: Seniorenbüro / Quartiersmanagement Gemeinde Mehring (Tel. 08677/91 69 09)

Demenzparcours im Mehrgenerationenhaus

21. bis 23. September 2026, 9.00 - 12.00 Uhr

AWO-Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Die Demenz-Simulation macht die Herausforderungen von Demenzkranken durch praktische Übungen erlebbar und fördert das Verständnis und Empathie für Menschen mit Demenz.

Veranstalter: AWO Kreisverband Altötting e.V.

Digitaler Nachlass

Montag, 21. September 2026, 10.00 Uhr

AWO-Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

In diesem kostenfreien Vortrag wird erklärt, wie Sie Zugänge, Passwörter, etc. für den Ernstfall regeln und wie Hinterbliebene im Todesfall mit Online-Accounts umgehen.

Referent: Christopher Trengert

Veranstalter: AWO Kreisverband Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/6639 (AWO AÖ)

„Vergesslich? Vortrag zu geistiger und körperlicher Fitness“

Montag, 21. September 2026, 14.30 - 16.30 Uhr

BRK Altötting, Mühldorferstr. 16c, 84503 Altötting

Vortrag und Gespräch

Referentin: Uschi Jetzlsperger, Martina Maier

Anmeldung: 08671/5066-20 (BRK Altötting)

Demenzscreening im Rahmen vom Tag der offenen Tür im BRK

Samstag, 26. September 2026

BRK Altötting, Mühldorferstr. 16c, 84503 Altötting

Veranstalter: BRK Altötting

Musik verbindet – „Erinnerungsklänge“

Samstag, 26. September 2026, 14.30 - ca. 16.00 Uhr,

Großer Saal im Bürgerzentrum Burgkirchen, Max-Planck-Platz 11

Singen, Tanzen, Mitmachen mit anschließendem Ausklang bei Kaffee und Kuchen. Willkommen sind Seniorinnen und Senioren, Demenzerkrankte mit ihren Angehörigen und Freunden

Veranstalter: Musikschule Burgkirchen, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten Bgh.

Film Supernova (2020) mit Colin Firth und Stanley Tucci

Samstag, 26. September 2026, 20.00 Uhr

Ankersaal Burghausen, Stadtplatz 41/42

Zwei Liebende begeben sich auf einen Roadtrip durch England trotz beginnender Demenz des einen. (Kinokarten an der Abendkasse)

Veranstalter: Stadtbibliothek Burghausen, Seniorenbüro Burghausen, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten Bgh.

Wenn Krankheit das Ich verändert

Mittwoch, 30. September 2026, 19.00 Uhr

Alten- und Pflegeheim, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Was passiert mit uns, wenn das Leben durch eine Diagnose eine neue Richtung nimmt? Wie gehen wir mit den physischen und psychischen Veränderungen um, die eine schwere Erkrankung mit sich bringt? Und wie verändert sich unser „Ich“, wenn der Körper seine gewohnte Funktionalität verliert? Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die von einer schweren Erkrankung betroffen sind, deren Angehörige sowie Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen, die sich mit den komplexen Auswirkungen von Krankheit auf die Identität beschäftigen möchten.

Referent: Dr. Stefan Rieger

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/884616 (Hospizverein); E-Mail: info@hospizverein-aoe.de

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag

Ned mit mir!

Donnerstag, 8. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Bürgersaal Tyrlaching, Rupertistraße 17, 84558 Tyrlaching

Das „Präventions-Kabarett“ mit Tom Bauer ist ein unterhaltsamer Nachmittag mit Musik, Humor und hilfreichen Informationen. Ob Enkeltrick, Schockanruf oder Internetkriminalität: „Ned mit mir!“. Lass dich nicht täuschen.

Veranstalter: VdK Ortsverband VG Kirchweidach, LRA Altötting, Generationenbüro z'Dirling, KDFB Feichten

Gebühr: Eintritt frei, Einlass ab 15.00 Uhr

Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen wie es geht

Samstag, 10. Oktober 2026, 14.00 Uhr

Kooperatorhaus, Kirchenstr. 7, 84558 Kirchweidach

Wie können Sie Ihren Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Mit diesem Kurs geben wir Ihnen das Grundwissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe an die Hand.

Referentinnen: Evi Heigermoser, Monika Schachner

Anmeldung: Generationenbüro Kirchweidach, Tel. 0152/08427351, per E-Mail robert.meisner@kirchweidach.de. Alternativ ist die Anmeldung auch über die VGP möglich: Tel. 08623/6133227, E-Mail pflege@vg-kirchweidach.de

Vorsorge-/Nachlassregelung

Mittwoch, 14. Oktober 2026, 19.00 Uhr

Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Vortrag

Was ist, wenn ich gesundheitlich nicht mehr in der Lage bin, Entscheidungen selbst zu treffen? Wer kümmert sich darum, dass meine Wünsche umgesetzt werden? Die wenigsten Menschen beschäftigen sich gerne mit diesem unangenehmen Thema. Dennoch ist es sehr wichtig für ein würdevolles Altern und Sterben, sich frühzeitig damit auseinander zu setzen. Die Erstellung einer individuellen Patientenverfügung samt Vorsorgevollmacht ist wichtig und sinnvoll. Bei der Klärung von Fragen in diesem Zusammenhang sind wir Ihnen gerne behilflich.

Termine zur Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 08671/884616.

Referenten: OA Dr. med. Johannes Spes, Notar Michael Habel

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/884616 Hospizverein Altötting oder info@hospizverein-aoe.de

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erwünscht

Digitaler Nachlass

Donnerstag, 15. Oktober 2026, 15.00 Uhr

Kooperatorhaus, Kirchenstr. 7, 84558 Kirchweidach

Informationsvortrag und Gespräch

Immer mehr Konten im Internet und auch wichtige Vertragsdaten existieren nur noch digital. Doch was passiert mit diesen Konten und Verträgen im Todesfall? Bleiben sie bestehen? Wie erhaltenen Hinterbliebene Zugang zu den Konten auf digitalen Geräten?

Referent: Team BayernLab

Veranstalter: Seniorenforum Kirchweidach

Open-Air Fotokunstaussstellung „Demenz neu sehen“

19. Oktober bis 1. November 2026, Stadtpark Burghausen

Eröffnungsfeier am Dienstag, 20. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Gartensaal Bürgerhaus, Marktler Str. 15A, Burghausen + Stadtpark

Die Fotografien zeigen Menschen mit Demenz und ihre Familien – nah, ehrlich und jenseits gängiger Klischees.

Veranstalter: Seniorenbüro Bgh., Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten Bgh., Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, AOK Bayern, Sparkasse Altötting-Mühldorf

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 14.30 Uhr

Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting

Vortrag und Gespräch

Referent: Notar Michael Habel

Veranstalter: Senioren St. Josef

Informationsstand der Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten beim Hobby-Bastelmarkt Burgkirchen

Sonntag, 8. November 2026, 10.00 - 17.00 Uhr, Bürgerzentrum Burgkirchen

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten Menschen

Montag, 9. November 2026, 19.00 Uhr

Kooperatorhaus, Kirchenstr. 7, 84558 Kirchweidach

Viele Angehörige nutzen das Angebot, um über ihre Sorgen und Ängste zu sprechen, aber auch um sich gegenseitig zu unterstützen und Tipps zu geben. Neben dem reinen Erfahrungsaustausch können auch bestimmte Schwerpunktthemen besprochen werden, wie zum Beispiel die Leistungen der Pflegeversicherung, rechtliche oder medizinische Fragen. Wichtige Themen sind auch der Umgang mit der Erkrankung und Situationen, in denen Angehörige an ihre Grenzen stoßen.

Veranstalter: Generationenbüro Kirchweidach

Anmeldung: M: 01520/8427 351 oder robert.meisner@kirchweidach.de oder

im VGP M: 0152/05 97 47 05 oder pflege@vg-kirchweidach.de

Ich pflege einen Angehörigen. Heute pflege ich mich!

Samstag, 14. November 2026, 9.00 Uhr

Hospizverein, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Workshop

Ein Auszeittag für bewusste Zeit für sich selbst, um zu entspannen, zu regenerieren und neue Energie zu tanken. Der Auszeittag kann helfen, sich von den Belastungen deines Alltags zu erholen und sich auf persönliche Wünsche und Bedürfnisse zu konzentrieren. Er bietet die Möglichkeit, sich um sein körperliches und geistiges Wohlbefinden zu kümmern und Energiereserven wieder aufzufüllen. Zu Beginn gibt es ein kleines gemeinsames Frühstück. Ziele des Auszeittages: Ressourcen zu stärken, Impulse „mit“ zunehmen, Perspektiven für die Zukunft zu fördern

Mitzubringen evtl. Decke, Massageigel oder -ball.

Referentin: Alexandra Hermann

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/884616 oder info@hospizverein-aoe.de

Lichtmomente meines Lebens - eine Spurensuche

Mittwoch, 18. November 2026, 17.00 Uhr
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Seminar

Sie sind eingeladen „Lichtmomente Ihres Lebens“ - Ihres vergangenen Jahres auf- und nach zu spüren. Den Kalender zu durchforsten und festzustellen, wie ereignisreich das Jahr doch war. Mit dankbarem Blick hinzuschauen auf die ganzen gemeisterten Termine, Herausforderungen, Alltagsgeschäfte. Mit Dankbarkeit zu überlegen, welche wunderbaren Begegnungen das eigene Leben bereichert haben und an welchen Stellen man selbst Bereicherung sein konnte.

Referentin: Rosmarie Maier

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671-4144; online www.keb-ris.de

Gebühr: 25 Euro

Leben und Sterben in Würde: Was hat die „Rote Hand“ damit zu tun?

Dienstag, 24. November 2026, 19.00 Uhr
Pfarrsaal, Rupertistr. 25, 84558 Tyrlaching

Vortrag

Die „Rote Hand“ ermöglicht - als plakatives Zeichen für Ersthelfer, Ärzte und Pflegepersonal - würdevolles Sterben. Was hierbei zu beachten ist, erläutert die Ärztin für Palliativmedizin und Psychotherapie (EMDR), Ethikberaterin (Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht).

Referentin: Dr. med. Birgit Krause-Michel

Veranstalter: Generationenbüro z'Dirling

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

Verhungern und Verdursten am Lebensende - Realität oder Irrglaube?

Mittwoch, 25. November 2026, 19.00 Uhr
Alten- und Pflegeheim, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Informationsabend über Palliativversorgung, Bedürfnisse Sterbender und weitverbreitete Missverständnisse

Der Gedanke, dass ein geliebter Mensch am Lebensende „verhungern“ oder „verdursten“ könnte, löst bei vielen Angehörigen tiefe Angst, Schuldgefühle und Unsicherheit aus. In der öffentlichen Wahrnehmung kursieren hartnäckige Vorstellungen vom „qualvollen Verdursten“ oder davon, dass Menschen „nichts mehr zu essen bekommen“. Doch was entspricht tatsächlich der medizinischen Realität? Und was sagen erfahrene Palliativmedizinerinnen und -mediziner?

Referent: OA Muhamad Khir Barakat

Anmeldung: 08671/884616 (Hospizverein); E-Mail: info@hospizverein-aoe.de

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag