

Theater-Workshop für Anfänger (auch für Nicht-Muttersprachler 😊)



Freitag, 13. März 2026 (Einführung und Übungen)
Freitag, 20. März 2026 (kreative Ausarbeitung)
19:00 - ca. 21:30 Uhr

im AWO Mehrgenerationenhaus in Altötting
Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Gefördert von:

Haben Sie Lust, einmal Theaterluft zu schnuppern – ohne Vorkenntnisse?

Unser Workshop richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 17 Jahren, welche neugierig auf das Hobby Theater sind und es spielerisch kennenlernen möchten.

In entspannter Atmosphäre zeigen Dozenten mit Regie-Erfahrung aus der Amateur-Theatergruppe ANTHA, wie man sich mit einfachen Übungen auf ein Theaterstück vorbereitet – ohne Texte auswendig lernen zu müssen.

Im Mittelpunkt stehen Körpersprache, Mimik und pantomimisches Spiel.

Vor allem aber: **gemeinsam Spaß haben!**

Der Workshop gliedert sich in zwei Einheiten:

Zunächst geht es ums Kennenlernen und um die wichtige Erkenntnis, dass Theater Teamarbeit ist – jede Rolle zählt, egal wie klein. Dazu werden durch improvisierte Theaterspiele die eigene Körperwahrnehmung trainiert.

Im zweiten Teil wird ein beliebiges Märchen oder Sketch theatraleisch umgesetzt, mit überspitzter Pantomime in verschiedenen Genres wie Drama, Komödie, Western, im Krimi- oder Fantasy/Science Fiction Stil.

Eine ungezwungene, kreative Annäherung an die Welt des Theaters – einfach ausprobieren, Spaß haben und aus sich hinauswachsen dürfen.

Aufführung beim Frühlingsfest nicht ausgeschlossen, falls dies von den Teilnehmern gewünscht wird.

Unkostenbeitrag: 10,00 Euro
Anmeldung bis zum 10. März 2026 unter 08671-6639 oder
per E-Mail: info-mgh@awo-altoetting.de

Gefördert von: