

Leben mit DEMENZ

**Angebote im Landkreis Altötting
für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

September bis Dezember 2025



iStock.com/kunertus

Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Altötting e.V., Mehrgenerationenhaus Altötting
Hillmannstraße 20, 84503 Altötting, Telefon 08671/9268750, 08671/6639
www.awo-aoe.de, info-mgh@awo-altoetting.de, awo-kv-aoe@t-online.de

Regelmäßige Angebote

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 - ca. 20.00 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

BRK Seniorenhoagart

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30 - 16.30 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

Kreativer Nachmittag für Menschen mit Demenz

jeden 2. Dienstag, 14.00 Uhr (Termine auf Anfrage bei Frau Maria Lehner)

Impuls, Begegnung, Austausch

Jeden 2. Dienstag treffen wir uns, um gemeinsam, im Rahmen unserer persönlichen Möglichkeiten Kreatives zu gestalten! Unter Anleitung erstellen wir zusammen verschiedene Arbeiten. Jeder ist herzlich Willkommen!

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Referentin: Maria Lehner, Altötting

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Anmeldung und Infos unter 0151/41372861 oder 08671/4883 (Maria Lehner)

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

Gemeinschaft macht stärker: Begegnungsnachmittag für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und Begegnung - Die ehrenamtliche Betreuungsgruppe betreut während des Treffens an Demenz erkrankte Angehörige.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Fit und Flott Gedächtnistraining

Informationen: 08677/5886 oder 0172/2574178 (Renate Reisaus)
oder frauenbund-zulf@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

Begegnung und Austausch

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Kontakt: Georg Prantl, 08677/64986

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr

Gut für das Gehirn - 1x wöchentlich, 60 Minuten Spiel & Spaß

Alle fünf Sinne fordern und fördern.

Das Angebot im AWO Mehrgenerationenhaus Altötting hilft dem Gedächtnis mit kleinen Übungen auf die Sprünge und das mit viel Spaß.

Veranstalter: AWO Kreisverband e.V.

Ort: Mehrgenerationenhaus der AWO, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Kontakt: Natalia Laib, 08671/6639

Sprechstunde „NETZWERK 18“

jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr

Beratung und Begleitung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (u.a. Demenz, Schlaganfall, Parkinson) und ihre Angehörigen.

Veranstalter: Netzwerk 18

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Kontakt: Claudia Kleindorfer, 08631/98474-46

Hausbesuche sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Musikalischer Nachmittag mit Christa und Franz

jeden 4. Freitag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Lebensqualität fürs Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele
Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben

Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein

Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen

Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Hinweise zu Ort und Zeit finden Sie unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

Veranstaltungen September bis Dezember 2025

Altern und Sterben in Würde

Mittwoch, 17. September 2025, ab 15.00 Uhr
Kooperator Haus, Kirchweidach

Es ist entscheidend, sich frühzeitig Gedanken darüber zu machen, welche medizinischen Maßnahmen sinnvoll sind und welche einem schaden könnten. Auch die Frage, wo man seinen Lebensabend, eingebettet in Fürsorge und Achtsamkeit, verbringen kann, spielt eine wichtige Rolle für ein würdevolles Sterben.

In ihrem ansprechenden Vortrag gibt Alexandra Hartmann wertvolle Tipps und Anregungen, auch für Angehörige, wie man rechtzeitig die richtigen Weichen stellen kann.

Referentin: Alexandra Hartmann

Veranstalter: SENIOREN FORUM KIRCHWEIDACH

Kontakt: Generationenbüro Kirchweidach unter 0152/08427351 oder

E-Mail: robert.meisner@kirchweidach.de

Bibliothek der Erinnerung – Literarischer Themenabend Demenz in der Stadtbibliothek

Donnerstag, 18. September 2025, 19.00 Uhr
Stadtbibliothek Burghausen, Lesecafé, Stadtplatz 109, 84489 Burghausen

Angehörige von Demenzerkrankten stellen hilfreiche und berührende Bücher zum Thema vor. Der Abend bietet Raum für Austausch und neue Impulse im Umgang mit der Krankheit

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige mit Demenzerkrankten,
Stadtbibliothek und Seniorenbüro Burghausen

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Bücherwand in der Stadtbibliothek

19. – 27. September 2025, zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek
Stadtbibliothek Burghausen, Lesecafé, Stadtplatz 109, 84489 Burghausen

Informationsmaterial und Buchempfehlungen:

Das Thema Demenz soll während der Bayerischen Demenzwoche in die
Mitte der Stadtgesellschaft rücken.

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige mit Demenzerkrankten,
Stadtbibliothek und Seniorenbüro Burghausen
kostenfrei

Hilfe beim Helfen

Freitag, 19. September 2025, 14.00 Uhr
BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Schulung für Angehörige

Kurs mit 4 Terminen

Die Angehörigen von demenziell erkrankten Menschen übernehmen eine
schwere und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich in der Regel über
viele Jahre hinzieht. Es gibt aber viele Möglichkeiten, aus der Zeit mit der
Krankheit wertvolle und
erfüllte gemeinsame Jahre zu machen.

Wichtig dafür ist es:

- Wissen über die Krankheit und den Umgang mit den Erkrankten zu erwerben.
- Die persönliche Würde der Erkrankten zu wahren und ihre Eigenständigkeit so weit wie möglich aufrecht zu erhalten.
- Frühzeitig Unterstützung in Anspruch zu nehmen, bevor die Belastung zu groß wird.

Referentin: Maria Lehner, Altötting

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/4883 (Frau Lehner) oder ml@alzheimer-altoetting.de

„Klang - Bewegung - Erinnerung - Gemütlichkeit“

Samstag, 20. September 2025, 14.30 Uhr,

Bürgerzentrum, Großer Saal, Max-Planck-Platz 11, 84508 Burgkirchen/Alz

Die Musikschule Burgkirchen und die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten lädt Sie herzlich zu einem unvergesslichen Nachmittag voller Musik und Lebensfreude ein. Unter dem Motto „Erinnerungsklänge - gemeinsam musizieren und genießen“ erwartet Sie ein musikalisches Fest zur aktiven Teilnahme: Singen, Tanzen, Mitmachen.

Willkommen sind Seniorinnen und Senioren, Demenzerkrankte mit ihren Angehörigen und Freunden sowie alle Interessierte.

Bei anschließendem Kaffee und Kuchen können Bekanntschaften geschlossen, alte Erinnerungen aufgefrischt und schöne Gespräche geführt werden.

Referenten: Christian Lechner, Georg Prantl, Monika Auberger

Veranstalter: Musikschule Burgkirchen, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Gebühr: Der Eintritt ist frei

Demenz verstehen und annehmen

Montag, 22. September 2025, 15.30 Uhr,

AWO-Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Demenz ist heute ein großes Thema in unserer Gesellschaft. Fast jeder kennt jemanden, der daran erkrankt ist. Menschen mit Demenz brauchen ab einem bestimmten Zeitpunkt viel Unterstützung. Für die Angehörigen ist das eine große Herausforderung, die sie oft nicht alleine schaffen.

Der Kurs umfasst folgende Inhalte:

- Demenz verstehen
- Kommunikation und Interaktion
- Methoden zur Alltagsbewältigung
- Verhaltensmanagement
- Unterstützung für pflegende Angehörige

Referent: Markus Goldmann

Veranstalter: AWO Altötting

Zuhause gut versorgt - für Senioren und Menschen mit Einschränkung

Donnerstag, 25. September 2025, 17.00 Uhr,
BRK Altötting, Mühldorferstr. 16c, 84503 Altötting

Vortrag und Gespräch

Referentin: Gisela Kriegl

Veranstalter: BRK Altötting

Trauer der Angehörigen von Menschen mit Demenz

Donnerstag, 25. September 2025, 18.00 Uhr,
Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Vortrag und Diskussion

Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche freuen wir uns, gemeinsam mit Frau Rosmarie Maier diesen informativen Vortrag anzubieten.

Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen Austausch und einen gemeinsamen Beitrag zum besseren Verständnis von Demenz.

Referentin: Rosmarie Maier

Veranstalter: Hospizverein Altötting

Anmeldung: 08671/884616 Hospizverein AÖ oder info@hospizverein-aoe.de

„Romys Salon“ im Ankersaal

Freitag, 26. September 2025, 20.00 Uhr,
Ankersaal Burghausen, Stadtplatz 41/42, 84489 Burghausen

Ein Mädchen hilft ihrer an demenz erkrankten Oma im Friseursalon –
und entdeckt dabei Nähe, Verantwortung und Liebe.

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige mit Demenzerkrankten,
Stadtbibliothek und Seniorenbüro Burghausen

Kosten: Kinokarten an der Abendkasse

Demenzscreening im Rahmen vom Tag der offenen Tür im BRK

Samstag, 27. September 2025,
BRK Altötting, Mühldorferstr. 16c, 84503 Altötting

Veranstalter: BRK Altötting

Dokumentarfilm „Diagnose Demenz: Schrecken ohne Gespenst“

Sonntag, 28. September 2025, 20.00 Uhr
Ankersaal Burghausen, Stadtplatz 41/42, 84489 Burghausen

**Eine Familie begleitet ihre Mutter sieben Jahre lang durch ihre Demenz –
ehrlich, liebevoll und voller Leben.**

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige mit Demenzerkrankten,
Stadtbibliothek und Seniorenbüro Burghausen

Kosten: Kinokarten an der Abendkasse

Biobäckerei Wagner in Tiefenbach

Mittwoch, 1. Oktober 2025, 10.00 Uhr, Bahnhof Altötting

Exkursion mit Führung

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/4883 (Frau Lehner) oder ml@alzheimer-altoetting.de

Cannabis und Cannabinoide in der Schmerztherapie und Palliativversorgung

Mittwoch, 1. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Vortrag und Austausch

Diese Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über die neuesten Forschungsergebnisse und praktischen Anwendungen von Cannabis und Cannabinoiden in der Schmerztherapie und Palliativversorgung zu informieren.

Ärzte und Pflegende erhalten im Anschluss an unsere Fortbildungen eine Teilnahmebescheinigung und voraussichtlich zwei Punkte seitens der Landesärztekammer.

Referent: Dr. Dominik Bauer

Anmeldung: 08671/884616 Hospizverein Altötting oder

info@hospizverein-aoe.de

Vorsorge selbstbestimmt - Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Dienstag, 7. Oktober 2025, 18.00 Uhr,

Bürgerhaus Gartensaal, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

In diesem Workshop werden die wichtigsten Punkte zum selbstbestimmten Älterwerden besprochen. Die Themen sind Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung.

Mithilfe einer Patientenverfügung wissen Angehörige und behandelnde Ärzte, wie nahestehende Menschen medizinisch behandelt werden möchten, wenn sie dies nicht mehr selbst zum Ausdruck bringen können. Für alle anderen Angelegenheiten, ob Wohnungsangelegenheiten, Vermögenssorge, Kündigungen von Verträgen oder auch der Vertretung vor Behörden ist eine Vorsorgevollmacht bzw. eine Betreuungsverfügung sinnvoll und notwendig. Dieser Workshop hilft Ihnen, die eigenen Wünsche und Vorstellungen so nieder zu schreiben und zu hinterlegen, um eine weitestgehende Rechtssicherheit zu erlangen.

Anmeldung erforderlich.

Referent: Dipl. Päd. Univ Alfred Danninger

Veranstalter: Bürgerinsel Burghausen e.V.

Anmeldung: 08677/887561 (Bürgerinsel Burghausen e.V.)

Vorsorge-/Nachlassregelung

Mittwoch, 8. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Vortrag

Was ist, wenn ich gesundheitlich nicht mehr in der Lage bin, Entscheidungen selbst zu treffen? Wer kümmert sich darum, dass meine Wünsche umgesetzt werden? Die wenigsten Menschen beschäftigen sich gerne mit diesem unangenehmen Thema. Dennoch ist es sehr wichtig für ein würdevolles Altern und Sterben, sich frühzeitig damit auseinander zu setzen. Herr Dr. Johannes Spes und der Notar Michael Habel vom Hospizverein im Landkreis Altötting e.V. werden Sie an diesem Abend darüber informieren, was Sie bei der Erstellung dieser wichtigen Dokumente beachten sollten.

Referenten: OA Dr. med. Johannes Spes, Notar Michael Habel

Anmeldung: 08671/884616 Hospizverein Altötting oder

info@hospizverein-aoe.de

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erwünscht

Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie: Anregung für Körper, Geist und Seele

Montag, 13. Oktober 2025, 9.30 Uhr,

Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Gedächtnistraining mit drei Terminen

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch unser Gehirn muss fit gehalten werden. Mit den abwechslungsreichen Übungen wird Ihr Gedächtnis gestärkt und alle anderen Sinne geschärft. Gleichzeitig wird aber auch Ihre Seele mit gestreichelt und Sie fühlen sich rundum fitter.

Termine: Mo., 13.10./20.10./27.10., jeweils 9.30 - 11.00 Uhr

Referentin: Rosmarie Sattler

Veranstalter: KDFB Emmerting

Anmeldung: 08679/4655 (Rosmarie Sattler)

Demenz und ihre Behandlung

Mittwoch, 15. Oktober 2025, 18.00 Uhr,
Bürgerhaus Gartensaal, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

Vortrag und Gespräch

Herr Prof. Dr. Rieckmann wird in seinem Vortrag verschiedene Demenzarten und den aktuellen Forschungsstand erläutern. Zudem wird er auf medizinische Möglichkeiten zur Linderung von Demenz eingehen.

Referent: Prof. Dr. Peter Rieckmann, Chefarzt Neurologie

Veranstalter: Bürgerinsel Burghausen e.V.

„Denn sie sollen getröstet werden“ ... Trauer und Trost - Unterstützung in schwerer Zeit

Montag, 27. Oktober 2025, 17.00 - 19.30 Uhr,
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Wenn mich jemand tröstet, bekommt mein Leben einen neuen Stand. Trost gibt Halt in Kraftlosigkeit, in Situationen der Ohnmacht, des Verlustes, der Einsamkeit ... Was ist hilfreich in der Begleitung von trauernden, schwerkranken Menschen? Wie spendet man Trost, der heilsam wirkt und nicht „vertröstet“?

Ein Kurs für alle, die sich nicht mit vorschnellem Rat vertrösten lassen wollen oder vertrösten möchten.

Referentin: Margret Döberl

Veranstalter: KEB RIS, Hospizverein

Anmeldung: 08671-4144; Mail: sekretariat@keb-ris.de

Gebühr: 15 Euro

Ratzefatz Hobby- & Künstlermarkt

Sonntag, 2. November 2025, 10.00 - 17.00 Uhr,
Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11, 84508 Burgkirchen/Alz

Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten hat auf dem Hobby- und Künstlermarkt einen Stand zum Schauen, zum Reden und zum Informieren.

Referenten: Georg Prantl, Monika Auberger

Veranstalter: Ratzefatz, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Wanderausstellung

„Was geht, was bleibt - Leben mit Demenz“

Montag, 3. November bis Dienstag, 25. November 2025

Bürgerhaus, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

Vernissage zur Ausstellung

Donnerstag, 6. November 2025, 17.00 Uhr im Bürgerhaus

Die Ausstellung möchte dazu beitragen, die Öffentlichkeit für das Thema Demenz zu sensibilisieren und zu informieren. Sie stellt deshalb Informations- und Hilfsangebote für Betroffene und deren Angehörige vor - zielt aber auch darauf ab, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für diese wichtige gesellschaftliche Aufgabe zu gewinnen.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Bürgerhauses besucht werden.

Referenten: Georg Prantl, Monika Auberger, Veronika Alfranseder

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten, Bürgerinsel Burghausen

Wie der Sozialdienst unterstützen kann

Mittwoch, 5. November 2025, 18.00 Uhr,

Bürgerhaus Gartensaal, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

Vortrag und Gespräch

Im Übergang vom Krankenhaus ins eigene Zuhause gibt es große Herausforderungen. Ist ein Pflegegeldantrag zu stellen? Braucht es Unterstützungsmaßnahmen wie Einkaufshilfen oder ähnliches? Ist die weitere medizinische Versorgung gewährleistet? Dies sind nur einige Fragen, die für die Nachsorge des Krankenhausaufenthaltes anfallen. Wie die Patienten dabei vom Sozialdienst des Innklinikums unterstützt werden können, ist Inhalt diesen Vortrages.

Referentin: Corinna Petermeier

Veranstalter: Bürgerinsel Burghausen e.V.

Vorsorge selbstbestimmt - Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Dienstag, 18. November 2025, 18.00 Uhr,
Bürgerhaus Gartensaal, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

In diesem Workshop werden die wichtigsten Punkte zum selbstbestimmten Älterwerden besprochen. Die Themen sind Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung.

Mithilfe einer Patientenverfügung wissen Angehörige und behandelnde Ärzte, wie nahestehende Menschen medizinisch behandelt werden möchten, wenn sie dies nicht mehr selbst zum Ausdruck bringen können. Für alle anderen Angelegenheiten, ob Wohnungsangelegenheiten, Vermögenssorge, Kündigungen von Verträgen oder auch der Vertretung vor Behörden ist eine Vorsorgevollmacht bzw. eine Betreuungsverfügung sinnvoll und notwendig.

Dieser Workshop hilft Ihnen, die eigenen Wünsche und Vorstellungen so nieder zu schreiben und zu hinterlegen, um eine weitestgehende Rechtsicherheit zu erlangen.

Anmeldung erforderlich.

Referent: Dipl. Päd. Univ. Alfred Danninger

Veranstalter: Bürgerinsel Burghausen e.V.

Anmeldung: 08677/887561 (Bürgerinsel Burghausen e.V.)

Das Angebot der Kurzzeitpflege und Tagespflege

Mittwoch, 19. November 2025, 18.00 Uhr,
Bürgerhaus Gartensaal, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

Vortrag und Gespräch

Seit knapp einem Jahr existiert nun das Angebot der Kurzzeit- und Tagespflege im ehemaligen Krankenhaus in Burghausen. Der Geschäftsführer Herr Stefan Plankl stellt das Angebot des Hauses näher vor und erläutert die Arbeitsweise von der Aufnahme über den Aufenthalt, die Finanzierung und den Leistungen, die von ihnen erbracht werden.

Referent: Stefan Plankl

Veranstalter: Bürgerinsel Burghausen e.V.

Kompetenz Demenz. Demenz verstehen und annehmen

Mittwoch, 26. November 2025, 18.00 - 19.00 Uhr
Kooperator Haus, Kirchweidach

2-Stunden Kompaktkurs für Angehörige für Demenzkranke.

Demenz ist heute ein großes Thema in unserer Gesellschaft. Fast jeder kennt jemanden, der daran erkrankt ist. Menschen mit Demenz brauchen ab einem bestimmten Zeitpunkt viel Unterstützung. Für die Angehörigen ist das eine große Herausforderung, die sie oft nicht alleine schaffen.

Referent: Markus Goldmann, Home Instead

Veranstalter: SENIOREN FORUM KIRCHWEIDACH

Kontakt: Generationenbüro Kirchweidach unter 0152/08427351 oder

E-Mail: robert.meisner@kirchweidach.de

„Ich will und kann nicht mehr“ - Umgang mit Sterbewünschen

Samstag, 13. Dezember 2025, 9.00 Uhr,
Bürgerhaus, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

Vortrag

Gespräche über Sterbewünsche haben viele Facetten. Sie reichen von konkreten Bitten um Unterstützung über Fragen nach Möglichkeiten, wenn das Leiden unerträglich wird, bis hin zur Begleitung zwischen Lebenswillen und Todeswunsch. Sterbewünsche erzeugen vielfach Druck bei den Begleitenden wie auch bei An- und Zugehörigen. Wie geht man mit dem Druck um, welche Strategien gibt es, um Menschen in diesem Wunsch hilfreich zu begegnen? Was ist rechtlich erlaubt und ethisch geboten? Diesen Fragen geht der Vortrag nach und möchte anregen, sich mit diesem herausfordernden und komplexen Thema auseinanderzusetzen.

Referentin: Martina Kern

Anmeldung: 08671/884616 (Hospiz)

Veranstalter: Hospizverein, KEB RIS

Alzheimer Gesellschaft am Christkindlmarkt

Mittwoch, 10. Dezember bis Sonntag, 21. Dezember 2025
Christkindlmarkt Altötting

Mittendrin. Leben mit Demenz

Es gibt Zeiten, da sehe ich dich, mittendrin in unserer Welt. Lachend und diskutierend, unternehmungslustig und neugierig.

Keine Anzeichen einer Erkrankung.
Vielleicht bist du doch nicht krank?

Doch dann, plötzlich, merke ich, du bist mittendrin, zwischen der Welt der „Gesunden“ und „deiner“ Welt, in der dein Geist dich in eine andere Welt bringt, die mir verschlossen ist.

Unsicher, ängstlich, wütend, nach Halt suchend, wenn das Alltägliche plötzlich fremd wird.

Ich nehme deine Hand, sehe dich mit den Augen meines Herzens. Du spürst. Du bist mittendrin in meinem Herzen. Ich gebe dir „Halt“.

Du kannst sicher und ruhig, mittendrin in deiner Welt sein.

Margaretha Wachter

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz - Hilfsangebote stärken

In der 2021 ins Leben gerufenen **Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting** arbeiten die Kooperations-Partner daran, bereits vorhandene Hilfsangebote für Demenzpatienten und deren Angehörige strukturiert darzustellen. Die Mitglieder wollen zudem das Bewusstsein für demenzielle Krankheiten und die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz stärken.

Bundesweit zählen die Lokalen Allianzen mehr als 500 Mitglieder.



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

Diese Termine möchte ich mir vormerken:

Falls Sie Veranstaltungen zum Thema Demenz anbieten,
die im nächsten Flyer aufgenommen werden sollen,
wenden Sie sich gerne bis **Freitag, 21.11.2025** an:



Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Reinhold Sterflinger

Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Tel.: 08671/4144, E-Mail: info@keb-ris.de

www.keb-ris.de