



Leben mit DEMENZ

Veranstaltungen im Landkreis Altötting für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Januar bis März 2024

Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr

Gut für das Gehirn - 1x wöchentlich, 60 Minuten Spiel & Spaß

Alle fünf Sinne fordern und fördern

Das Angebot im AWOMehrgenerationenhaus Altötting hilft dem Gedächtnis mit kleinen Übungen auf die Sprünge und das mit viel Spaß. Bewegungsspiele, Rätsel lösen, Fingerspiele, Geschichten erzählen oder Bilder erläutern sind einige kleine, aber sehr hilfreiche Möglichkeiten.

Ort: AWO Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Gebühr: Teilnahme gegen Spende

Anmeldungen erwünscht unter Tel. 08671 / 6639 oder

per Mail awo-kv-aoe@t-online.de

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Montag, 22.01.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Kurs in 10 Einheiten

Referentin: Eva-Maria Saller, Neuötting

Ort: Klösterl-Pfarrsaal, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Veranstalter: KDFB Neuötting, Caritas Neuötting

Gebühr: 30 Euro

Anmeldung: 08671/946 (Eva-Maria Saller)

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Dienstag, 23.01.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Kurs in 10 Einheiten

(es besteht die Möglichkeit zum „Schnuppern“)

Referentin: Eva-Maria Saller, Neuötting

Ort: Pfarrsaal, Neuöttinger Str. 7, 84543 Winhöring

Veranstalter: KDFB Winhöring

Gebühr: 30 Euro

Anmeldung: 08671/884142 (Maria Gallhauser)

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Mittwoch, 24.01.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Kurs in 10 Einheiten

Referentin: Eva-Maria Saller, Neuötting

Ort: Klösterl-Pfarrsaal, Clubraum, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Veranstalter: KDFB Neuötting, Caritas Neuötting

Gebühr: 30 Euro

Anmeldung: 08671/946 (Eva-Maria Saller)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

Begegnung und Austausch

Die Begleitung eines Menschen mit einer dementiellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Gerade viele pflegende Angehörige geraten an ihre Belastungsgrenzen. Hier kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe Hilfe bringen. In der Selbsthilfegruppe stehen gegenseitige Hilfe und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen im Vordergrund.

03.01./07.02./06.03./03.04./08.05./05.06./03.07./07.08./04.09./02.10./06.11./04.12.2024

Referent: Georg Prantl, Burghausen

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstr. 1, 84489 Burghausen

Patientenverfügung

Mittwoch, 07.02.2024, 19.00 Uhr

Vortrag mit Gespräch

Was ist, wenn ich gesundheitlich nicht mehr in der Lage bin, Entscheidungen selbst zu treffen? Wer kümmert sich darum, dass meine Wünsche umgesetzt werden? Die wenigsten Menschen beschäftigen sich gerne mit diesem Thema. Dennoch ist es sehr wichtig für ein würdevolles Altern und Sterben, sich frühzeitig damit auseinander zu setzen. Dr. Johannes Spes und Notar Michael Habel vom Hospizverein im Landkreis Altötting e.V. werden Sie an diesem Abend darüber informieren, was Sie bei der Erstellung dieser wichtigen Dokumente beachten sollten.

Referenten: OA Dr. med. Johannes Spes, Altötting,

Notar Michael Habel, Altötting

Ort: Sportgaststätte, Scheibelbergstr. 6, 84561 Mehring

Veranstalter: Hospizverein, Quartiersmanagement Gemeinde Mehring

„Das Herz wird nicht dement“

Mittwoch, 21.02.2024, 14.30 - 16.30 Uhr

Vortrag und Gespräch

Menschen mit Demenz erleben ihren Alltag immer verwirrender und sie verlieren zunehmend die Fähigkeit zu kommunizieren. Pflegende Angehörige und das Umfeld stehen deshalb vor der Herausforderung sich auf das veränderte Verhalten einzustellen und den Bedürfnissen des Erkrankten gerecht zu werden.

Bei diesem Angebot erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Demenz und erhalten Einblicke in die Erlebenswelt Erkrankter. Nehmen Sie Hinweise für eine gelingende Kommunikation und Tipps für die Gestaltung des Alltags mit nach Hause. Die Dozentin unterrichtete Jahre an einer Berufsfachschule für Sozial- und Altenpflege und engagiert sich ehrenamtlich in der Betreuung demenzerkrankter Menschen.

Referentin: Ulrike Hofstädter-Brauner, Garching

Ort: Pfarrheim Tyrlaching, 84558 Tyrlaching

Veranstalter: Gemeindec Caritas, Generationenbüro z'Dirling

„Altwerden ist nichts für Feiglinge ...“

Freitag, 23.02.2024, 16.00 - 19.00 Uhr

Seminarangebot

Man hat genug Zeit, über das Altwerden nachzudenken, nachdenklich zu werden. Anlässe gibt es immer. Aber wir vertagen es gerne, uns damit auseinanderzusetzen.

„Altern ist ein Geschäft, das man lernen muss“ (Goethe). Aber was kann mich im Alter vor dem „Verzagen“ bewahren, wie mit Ängsten umgehen, wie das „Unausweichliche“ akzeptieren? Vielleicht geht es darum, sich mit dem zu arrangieren, was gerade ist, für sich Wege und Orientierung zu finden und das Wesentliche in den Blick zu nehmen...

Der Kurs will Raum geben für diese Fragen und gemeinsamen Austausch mit Gleichgesinnten!

Referentin: Margret Döberl, Burghausen

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Veranstalter: Hospizverein

Gebühr: 15 Euro (mit kleinem Imbiss)

Anmeldung: 08671-4144; Mail: sekretariat@keb-ris.de

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Dienstag, 27.02. - Dienstag, 19.03.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Kurs in fünf Einheiten

Termine: Di 27.02./27.02./05.03./12.03./19.03., jeweils 9.30 - 11.00 Uhr

Referentin: Eva Huber, Unterneukirchen

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Gebühr: 15,00 Euro

Anmeldung: 08671/4144 (KEB-RIS)

Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie: Anregung für Körper, Geist und Seele

Montag, 04.03. - Mo 18.03.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Gedächtnistraining mit drei Terminen

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch unser Gehirn muss fit gehalten werden. Mit den abwechslungsreichen Übungen wird Ihr Gedächtnis gestärkt und alle anderen Sinne geschärft. Gleichzeitig wird aber auch Ihre Seele mit gestreichelt und Sie fühlen sich rundum fitter.

Termine: Mo 04.03./11.03./18.03., jeweils 9.30 Uhr

Referentin: Rosmarie Sattler, Emmerting

Ort: Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Veranstalter: KDFB ZV Emmerting

Gebühr: 3 Euro

Anmeldung: 08679/4655 (Rosemarie Sattler)

Alzheimer - das macht Angst!

Dienstag, 12.03.2024, 19.00 Uhr

Stattdessen Informieren und handeln

Vortrag und Gespräch

Angst vor Demenz ist eine weitverbreitete Sorge bei vielen Menschen, insbesondere bei älteren Menschen. Das Risiko, an Demenz zu erkranken, steigt mit dem Alter. Die Vorstellung, dass das Gedächtnis und die geistigen Fähigkeiten im Laufe der Zeit nachlassen könnten, kann Angst, Unsicherheit und Verzweiflung auslösen. Der Abend lädt ein, darüber ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Maria Lehner, Altötting

Ort: Pfarrheim St. Pius, Rupertsstr. 12, 84508 Burgkirchen/Alz

Veranstalter: Kolping Burgkirchen

In der 2021 ins Leben gerufenen Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting arbeiten die Kooperationspartner daran, bereits vorhandene Hilfsangebote für Demenzpatienten und deren Angehörige strukturiert darzustellen. Die Mitglieder wollen zudem das Bewusstsein für demenzielle Krankheiten und die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz stärken.

Bundesweit zählen die Lokalen Allianzen mehr als 500 Mitglieder.

Falls Sie Veranstaltungen zum Thema Demenz anbieten, die im nächsten Flyer aufgenommen werden sollen, können Sie sich gerne an eines unserer Mitglieder wenden.

Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:

